

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ Пестречинский
детский сад №1 «Колокольчик»
Е.Н.Шигабутдинова
Приказ №12 от 28 августа 2025г.

Согласовано на педагогическом совете МБДОУ
Пестречинский детский сад №1 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»
на 2025 - 2026 учебный год**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов
Первая младшая группа

Содержание		Время		
Холодный период года (сентябрь - май)				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.30 - 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 - 9.00		
Игры, подготовка к занятиям		9.00 - 9.20		
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9:45 - 9:55	9:45 - 9:55	9:25 - 9:35	9:30 - 9:40	9:20 - 9:30
10:00 - 10:10	10:10 - 10:20	9:50 - 10:00	10:30 - 10:40 (на прогулке)	9:45 - 9:55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.20 – 9.45	9.20 – 9.40	9.20 – 9.25	9.20 – 9.30	9.30 – 9.45
9.45 - 10.00	9.55 - 10.10	9.35 - 9.50	9.40 – 10.00	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.10 - 11.00	10.20 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.00 - 11.30		
Подготовка к обеду, обед		11.30 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.00 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00		
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения		16.00 - 17.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		17.20 - 18.00		
Уход детей домой		до 18.00		
Теплый период года (июнь - август)				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.30 - 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 - 9.00		
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку		9.00 - 9.30		
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам		9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10		
Второй завтрак ¹⁶		10.00 - 10.30		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.00 – 11.30		
Подготовка к обеду, обед		11.30 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.00 – 15.30		
Полдник		15.30 - 16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.00 - 18.00		

Уход детей домой	До 18.00
------------------	----------

Режим дня в группе детей 4 - 5 года – 10,5 часов
Средняя группа №2

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.38
Завтрак					8.40 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям					9.00 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	
10.40 – 10.55 (на прогулке)	10.00 – 10.20	9.40 – 10.00	9.55 – 10.15	10.00 – 10.20	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.35 – 10.40	9.35 – 10.00	9.35 – 9.40	9.35 – 9.55	9.35 – 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.00 – 11.30	10.25 – 11.30	10.05 – 11.30	10.20 – 11.30	10.25 – 11.30	
Подготовка к обеду, Обед					11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.20
Полдник					15.20 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.20
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.20 - 11.30
Обед					11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.20
Полдник					15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					15.50 - 18.00
Уход домой					до 18.00

Режим дня в группе детей 3 - 4 года – 10,5 часов
Вторая младшая группа

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.48
Завтрак					8.50 - 9.15
Игры, подготовка к занятиям					9.15- 9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.35 – 9.50	9.25 – 9.40	
9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15(на прогулке)		9.50 – 10.05	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 10.00	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	
			9.50 – 10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.00 – 11.30	10.20 – 11.30	10.10 – 11.30	
Подготовка к обеду, Обед					11.20 - 12.20
Подготовка ко сну, сон					12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.20
Полдник					15.20 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					15.50- 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.20
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.20 - 11.30
Обед					11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.20
Полдник					15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					15.50 - 18.00
Уход домой					до 18.00

Режим дня в группе детей 4 - 5 года – 10,5 часов
Средняя группа №1

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	
9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.30 – 9.50	
(на прогулке)					
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.20 – 10.05	9.20 – 9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.10 – 11.45	10.10 – 11.45	10.10 – 11.45	9.40 – 11.45	9.55 – 11.45	
Подготовка к обеду, Обед					11.45 - 12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.15
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.15 – 11.45
Подготовка к обеду, Обед					11.45 - 12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					16.00 - 18.00
Уход домой					до 18.00

Режим дня в группе детей 5 - 6 года – 10,5 часов
Старшая группа

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50 - 9.00 (9.15)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.25 (1-я подгруппа)	9.15 – 9.40	9.00 – 9.25 (1-я подгруппа)	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40	
9.30 – 9.55(2-я подгруппа)	10.20 – 10.55 (на прогулке)	9.30 – 9.55(2-я подгруппа)	10.20 – 10.45	10.25 – 10.50	
10.00 – 10.25		10.05 – 10.30	15.40 – 16.05		
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
8.50 – 9.00	8.50 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	
9.25 – 9.30	9.40 – 10.20	9.25 – 9.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.55 – 12.00	10.55 – 12.00	9.55 – 12.00	10.35 – 12.00	10.45 – 12.00	
Подготовка к обеду, Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.15
Полдник					15.15 – 15.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)					15.40 – 16.05
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.10 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.15
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.15 - 12.00
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					16.00 - 18.00
Уход домой					до 18.00

Режим дня в группе детей 6 - 7 года – 10,5 часов
Подготовительная к школе группа

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	
9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
10.30 – 11.00	10.25 – 10.55	10.35 – 11.05	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00 (на прогулке)	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	
10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
11.05 – 12.00	11.00 – 12.00	11.10 – 12.00	10.55 – 12.00	10.30 – 12.00	
Подготовка к обеду, Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					16.40 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.00 - 12.00
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					16.00 - 18.00
Уход домой					до 18.00